

Nume :
Prenume :

**Proba scrisa la concursul de ocupare a postului de infirmier organizat in
data de 24.11.2025**

Varianta 1

Barem de notare

SUBIECTUL I

Fiecare intrebare grila va fi notata cu 2 puncte.

- 1 . Care sunt obiectivele alimentarii active si pasive ale pacientilor?
 - a.) asigurarea necesitatilor calorice si calitative in functie de varsta si starea organismului**
 - b.) asigurarea necesitatilor calorice la pacientii comatosi pentru consolidarea rezultatelor terapeutice
 - c.) favorizarea procesului de vindecare, consolidarea rezultatelor terapeutice si prevenirea cronicizarii unor imbolnaviri**
 - d.) asigurarea necesitatilor calorice si calitative la pacientul varstnic

2. Primul ajutor în fracturile de craniu constă în:
 - a.) oprirea hemoragiei
 - b.) pacientul este culcat pe spate cu capul ușor ridicat**
 - c.) se aplică o pungă cu gheață local**
 - d.) îngrijirea riguroasă a plăgii

3. Deșeurile nepericuloase se clasifică în :

- a) deșeuri menajere ;**
- b) deșeuri asimilabile cu cele menajere;**
- c) deșeuri reciclabile;**
- d) deșeuri farmaceutice.

4. Riscurile pe care le acoperă procedura privind accidente postexpunere la sânge sunt:

- a) boala profesională în cazul neaplicării corecte a măsurilor profilactice**
- b) riscului de infecție postexpunere la sânge**
- c) folosirea echipamentelor medicale adecvate
- d) întrebuințarea produselor biocide corespunzătoare

5. În fiecare secție sau compartiment trebuie să existe încăperi special destinate pentru:

- a) spațiu pentru produse și ustensile aflate în rulaj și pregătirea activității de curățare;**
- b) spațiu de depozitare/dezinfecție a ustensilelor și materialelor utilizate;**
- c) spațiu de depozitare a materialelor utilizate pentru sterilizarea ustensilelor;
- d) spațiu pentru pregătirea activității de sterilizare a ustensilelor.

6. În funcție de eficacitate, de timpul de contact și de concentrația utilizată, nivelurile de dezinfecție sunt:

- a) dezinfecție de nivel înalt;**
- b) dezinfecție de nivel superior;
- c) dezinfecție de nivel mediu;
- d) dezinfecție de nivel scăzut.**

7. Modalitățile de dezinfecție sunt:

- a) dezinfectia la nivel înalt
- b) dezinfectie prin caldura umeda**
- c) dezinfectie prin mijloace chimice**
- d) dezinfectie cu abur uscat supraincalzit**

8. Metoda de spalare simpla cu apa si sapun este indicata in:

- a) in cazul pacientilor cu infectii cu Clorstridium difficile**
- b) inainte de contactul cu pacientul
- c) in caz de contact cu produse biologice**

9. In cadrul pozitiei decubit ventral pacientul este:

- a) culcal pe abdomen fara perna**
- b) cu capul intors intr-o parte, bratele intinse de-a lungul corpului sau flectate asezate la stanga si la dreapta capului, cu fata palmara pe suprafata patului**
- c) asezat cu membrele inferioare intinse si picioarele mentinute in unghi drept
- d) sprijinit pe umar si brat

10. Pacientul transportat cu targa va fi asezat pe targa in pozitia:

- a) decubit dorsal**
- b) semisezanda**
- c) ginecologica
- d) decubit semiventral**

11. Pozitia pasiva este:

- a) cea a pacientilor aflati in stare buna, care sunt mobili si nu au nevoie de ajutor pentru a se misca
- b) determinata de boala sau tratament
- c) pozitia pacientilor aflati in stare grava, lipsiti de forta fizica, care au nevoie de ajutor pentru orice miscare**
- d) pacientul este asezat pe spate, fara perna

12. Curatenia se realizeaza cu:

a) solutii dezinfectante

b) detergenti, produse de intretinere si curatare

c) aparate cu raze ultraviolete

d) cu echipamente profesionale

13. In vederea transportului cu targa, pacientul va fi asezat cu:

a) privirea in directia mersului

b) privirea in lateral

c) privirea in jos

d) capul inainte pentru a putea fi supravegheat tot timpul

14. Pozitia sezand a pacientului pe targa, comunicata de catre echipa medicala se aplica pacientilor cu:

a) traumatisme craniene, constienti si fara semne de soc

b) leziuni ale spatelui sau feselor

c) leziuni ale membrelor inferioare

d) leziuni ale gatului, capul va fi flectat astfel incat regiunea mentoniera sa atinga toracele

15. Care sunt obiectivele de imobilizare a pacientului

a) prevenirea complicatiilor

b) mentinerea igienei si a starii de bine a pacientilor

c) cresterea demnitatii pacientilor

d) stimularea tonusului fizic si psihic

16. Care sunt regulile esentiale in utilizarea produselor de curatenie?

- a) **respectarea tuturor recomandarilor date de producator**
- b) **se interzice amestecul tuturor produselor**
- c) se pot pastra produse de curatenie in ambalaje alimentare
- d) ambalajele se arunca doar dupa ce se consuma toata solutia din ele

17. Care este prima etapa a colectarii deseurilor medicale la locul de productie?

- a) tratarea deseurilor prin contaminare termica
- b) **colectarea separata a deseurilor**
- c) colectare deseurilor in ambalaje corespunzatoare
- d) daca situatia o impune, ele pot fi predate zilnic

18. Transportul deseurilor medicale periculoase in incinta unitatii se face:

- a) pe un circuit comun cu a personalului medical
- b) **pe un circuit separat de cel al pacientilor/vizitatorilor**
- c) pe un circuit comun cu alimentele
- d) doar pe circuitul stabilit in acest scop

19. Dezinfectia terminala se efectueaza prin:

- a) pulverizare
 - b) **pulverizare sau vaporizare**
 - c) solutii septice
 - d) solutii dezinfectante indiferent de concentratia acestora
31. In cazul fracturilor coloanei vertebrale:

20. In cazul fracturilor coloanei vertebrale

- a) pacientul este ajutat sa se aseze intr-o pozitie cat mai comoda, care sa ii reduca durerea
- b) se imobilizeaza partial zona
- c) pacientul este culcat pe spate, pe un plan dur**
- d) pacientul va fi culcat pe spate, cu capul ridicat, aplicand o punga de gheata

SUBIECTUL II

Ce sunt infectiile nosocomiale .Descrieti protocolul de management pe care trebuie sa-l respecte persoana care este expusa accidental la unele produse biologice.**20pct.**

Infecția nosocomială este infecția dobândită în unitățile sanitare și se referă la orice boală infecțioasă ce poate fi recunoscută clinic și/sau microbiologic și pentru care există dovada epidemiologică a contactării în timpul spitalizării /actului medical sau manevrelor medicale care afectează fie bolnavul datorită îngrijirilor medicale primite, fie personalul sanitar.....**2pct.**

Persoana expusă accidental aplică imediat protocolul de management al expunerii, astfel:

1. Îngrijirea de urgență.....**2pct.**
 - expunerea cutanată: spălare cu apă și săpun 5 minute**2pct.**
 - Expunerea percutanată: spălare cu apă și săpun urmată de aplicarea unui antiseptic cu timp de contact conform recomandărilor producătorului**2pct.**
 - Expunerea mucoasă: spălare cu ser fiziologic sau cu apă 5 minute**2pct**
2. Chimioprofilaxie pentru infecția HIV administrată în funcție de tipul expunerii starea pacientului sursă**2pct.**
3. Vaccinarea post expunere.....**2pct.**
 - în prima oră de la accident se prezintă la medicul șef de secție sau compartiment ,sau la medicul șef de gardă.....**2pct.**
 - în termen de 24 de ore se prezintă la responsabilul serviciului/ compartimentului de prevenire a infecțiilor asociate a asistenței medicale pentru consultanță în vederea evaluării riscului.....**2pct.**
 - în termen de maxim 48 de ore anunță medicul de medicină a muncii pentru luarea în evidență.....**2pct**

SUBIECTUL III

În vederea unei bune gestionări a deșeurilor infectioase conform ordonanței 1226/2012, acestea se colectează respectând codurile pentru diferite categorii de deșuri. Precizați 5 coduri și dați 5 exemple de deșuri pentru fiecare cod enumerat

Baremul de corectare se face conform ordinului 1226 / 2012.....20pct

2 punct pentru fiecare cod enumerat și descris10 pct

0.4 pentru fiecare exemplu dat.....10 pct

SUBIECTUL IV

Care sunt procedurile pentru igienizarea mâinilor. Precizați care sunt indicațiile procedurilor aplicate în funcție de nivelul de risc.....20 pct.

Procedurile pentru igienizarea mâinilor sunt:

a. Spălarea simplă cu apă și
săpun.....2pct.

b. Dezinfecția igienică prin spălare cu săpun
dezinfectant.....2pct.

c. Dezinfecția igienică prin frecare cu soluție
hidroalcolică.....2pct.

d. Dezinfecția chirurgicală prin spălare cu apă și săpun
chirurgical.....2pct.

e. Dezinfecția chirurgicală prin frecare cu soluție
hidroalcolică.....2pct.

În vederea asigurării igienei corecte și eficiente a mâinilor, personalul medico-sanitar și de îngrijire este interzisă purtarea inelelor, brățarilor, ceasurilor, sau al altor bijuterii.....1pct

Pentru nivelul de **risc minim**, procedura aplicată este spălarea simplă cu apă și săpun, ca și indicații când mâinile sunt vizibil murdare, la începutul și la sfârșitul programului de lucru, după utilizarea grupului sanitar, în caz de contact cu produse biologice, în cazul pacienților cu infecție Clostridioides
difficile.....3pct.

Pentru nivelul de **risc intermediar**, ca procedura aplicată, dezinfecția igienică prin frecare cu soluție hidroalcoolică, dezinfecție igienică prin spălare cu apă și săpun. Înainte de contactul cu pacientul, înainte de proceduri aseptice, înainte și după utilizarea mănușilor, în caz de contact cu lichide biologice, după contactul cu pacientul, după contactul cu mediul ambiental al pacientului.....**3pct.**

Pentru nivelul de **risc înalt**, ca procedură dezinfecția chirurgicală a mâinilor prin frecare cu soluții hidroalcoolice, aplicarea alcoolului se face pe mâna uscată, dezinfecția chirurgicală a mâinilor prin spălare cu apă și săpun chirurgical, urmată de clătire cu apă filtrată și ștergere cu prosop steril, înainte de orice intervenție chirurgicală înaintea tuturor manevrelor care necesită o asepsie de tip chirurgical minim
invaziv.....**3pct.**