

BAREM NOTARE pentru concursul de ocupare a postului de infirmier debutant

desfasurat in data de 07.07.2025

varianta 2

SUBIECTUL I

1. Scopul procedurii privind curatenia saloanelor este:

- a. de a stabili modul de realizare a gestionarii deseurilor;
- b. prevenirea si limitarea infectiilor asociate asistentei medicale/focarelor;**
- c. aparitia cazurilor de boli profesionale la personal;
- d. asigurarea asistentei medicale in conditii de maxima siguranta.**

2. Spatiul central de depozitare trebuie sa indeplineasca urmatoarele conditii:

- a. sa asigure mentinerea calitatii initiale a produselor pe durata depozitarii;**
- b. sa detina sursa de apa rece si calda.
- c. pavimentul si peretii sa fie impermeabili si usor de curatat;**
- d. zona de depozitare sa permita aranjarea in ordine a materialelor de curatare si accesul usor la acestea;**

3. În funcție de eficacitate, de timpul de contact și de concentrația utilizată, nivelurile de dezinfecție sunt:

- a. dezinfecție de nivel înalt;**
- b. dezinfecție de nivel superior;
- c. dezinfectie de nivel mediu;
- d. dezinfecție de nivel scăzut.**

4. Pozitia pentru alimentarea activa este:

- a.semisezanda laterala
- b.sezanda**
- c.decubit dorsal
- d.decubit lateral**

5. Sunt transportati cu targa in decubit dorsal, pacientii:

a. pacienti cu traumatisme abdominale

b. pacienti cu traumatisme toraco-abdominale

c. pacienti in colaps periferic

d. accidentati in stare de soc cu hemoragie

6. Care este principalul scop al epidemiologiei?

a. intelegerea mecanismului de transmitere a infectiei

b. prevenirea si combaterea imbolnavirilor

c. identificarea factorilor de agresiune pentru sanatate

d. intelegerea mecanismului de transmitere a infectiei, identificarea factorilor de agresiune.

7. Principalele categorii de drepturi ale pacientilor sunt:

a. dreptul la ingrijire medicala, dreptul decurgand din dreptul fundamental la respectul vietii private, dreptul la securitate economica si sociala

b. dreptul la ingrijire medicala, dreptul la informare si corecturii obligatoriu al consimtamantului pacientului, dreptul decurgand din dreptul fundamental la viata, dreptul sa refuze o interventie

c. dreptul la informare, dreptul la o alta opinie medicala, dreptul la invatatura, dreptul de a beneficia de cultura.

8. Dezinfectia terminala se efectueaza prin:

a. pulverizare

b. pulverizarea sau vaporizare

c. solutiile septice

d. solutiile dezinfectante indiferent de concentratia acestora

9. Personalul care efectueaza curatenia si dezinfectia nu este obligat sa:

a. poarte manusi de unica folosinta, sterile

b. se spele si sa se dezinfecteze dupa scoaterea manusilor

c. poarte manusi de unica folosinta nesterile

d. prepare solutiile dezinfectante in concentratie recomandata de producator

10. In cazul fracturilor coloanei vertebrale:

a. pacientul este ajutat sa se seze intr-o pozitie cat mai comoda, care sa ii reduca durerea

b. se imobilizeaza partial zona

c. pacientul este culcat pe spate, pe un plan dur

d. pacientul va fi culcat pe spate, cu capul sus ridicat, aplicand o punga de gheata

11. Cele mai cunoscute regimuri alimentare utilizate in unitatile sanitare sunt:

a. hidric, hidro-zaharat, lichid, lactat, lacto-fainos, vegetarian, hepatic, renal, cardio-vascular, diabetic

b. hepatic, renal, cardio-vascular, diabetic, hidric, lacto-fainos, uro-genital, hidro-zaharat

c. renal, hepatic, diabetic, hidric, lacto-fainos, hidro-zaharat, cardio-vascular

d. hidric, hidro-zaharat, semilichid, lacto-fainos vegetarian, hepatic, renal, cardio-vascular, diabetic, hipocaloric, lactat

12. Care masura este corecta privind depozitarea temporara a lenjeriei murdare?

- a. se face pentru maximum 24 ore**
- b. se face pentru maximum 6 ore
- c. se face pentru maximum 1 ora
- d. se face pentru maximum 30 minute

13. Ambalarea lenjeriei murdare, conform circuitului standard, se face astfel:

- a. in ambalaj simplu
- b. prin ambalare dubla pentru lenjeria contaminata**
- c. prin ambalare in sac textile reutilizabil
- d. prin ambalare in pungi de plastic transparente

14. Dezinfectia terminala presupune:

- a. curatarea si dezinfectarea aparatului de anestezie prin demontare**
- b. se face saptamanal, in ziua de repaus a salilor de operatii**
- c. curatarea tavanelor si a peretilor cu o laveta imbibata in detergent-dezinfectant**
- d. nu se curata si dezinfecteaza usile si geamurile

15. Sursa de agenti patogeni a unui izvor infectios este reprezentata de:

- a. omul bolnav, animale, pasari bolnave, microorganisme, factori climatici si sociali
- b. omul bolnav, convalescent, purtatorul sanatos de germeni**
- c. animale si pasari ca izvor de infectie care sa fie bolnave, fie purtatoare de diferiti agenti patogeni, microorganisme, macroorganisme si mediu extern.
- d. omul bolnav, microorganisme, agenti patogeni.

16. Pozitia procliva este:

- a. cu capul coborat se obtine prin ridicarea extremitatii distale ale patului
- b. cu capul mai sus se obtine prin ridicarea extremitatii proximale ale patului**
- c. cu capul coborat prin ridicarea extremitatii proximale ale patului
- d. pacientul sa fie asezat intr-o pozitie confortabila in raport cu starea sa generala

17. Produsele biocide tip 1 si 2 utilizate in unitatile sanitare, in functie de scopul utilizarii, trebuie sa prezinte efect :

- a. bactericid;**
- b. fungicid;**
- c. micobactericid;**
- d. virulicid si sporicid.**

18. Deseurile nepericuloase se clasifica in :

- a. deseuri menajere ;**
- b. deseuri asimilabile cu cele menajere;**
- c. deseuri reciclabile;**
- d. deseuri farmaceutice.

19. Curatarea se realizeaza cu:

- a. detergenți,**
- b. produse de întreținere**
- c. dezinfectanti
- d. produse de curătat**

20. Suprafetele, instrumentarul si echipamentele sunt clasificate dupa cum urmeaza:

- a. critice, mai puțin critice;
- b. noncritice, severe critice și slab critice;
- c. critice, semicritice și noncritice;**
- d. cu potențial critic și noncritic.

Barem notare pentru fiecare întrebare grila este2 pct.

SUBIECTUL II

Definiți Decontaminarea conform Ordinului 1.761 /03.07.2021 și precizați cum se realizează **curățarea** conform ord.1761 art 4.....**20 pct**

Procesul de neutralizare/departare a unor substanțe periculoase sau radioactive,inclusiv a încărcăturii microbiene de pe un obiect,o suprafață sau persoană ,etapa importantă în dezinfectie și sterilizare.....**5 pct..**

-curățarea se realizează cu detergenți,produse de întreținere și curățare,utilizându-se echipamente profesionale de curățenie.

-mopurile plate și lavetele lavabile (pe coduri de culori. trebuie să reziste spălării și termodezinfectiei.

-mopurile plate și lavetele pot fi de unică utilizare sau reutilizabile(care să suporte următoarele etape ;curățare,dezinfectie ,uscare,împregnare cu soluția de detergent/dezinfectant înainte de utilizare..Să interzică utilizarea mopului cu franjuri,cu excepția celor care pot fi supuse termodezinfectiei.

-se folosește un mop plat la o suprafață de max.20m,cu schimbarea obligatorie a acestuia la trecerea dintr-o încăpere în alta.

-lavetele pentru suprafață vor fi individualizate(respectând codul de culori stabilit,sau de unică folosință /suprafață.

-mopurile și lavetele folosite se curată și dezinfectează în mașinile de spălat din spălătoria spitalului sau din încăperile/spațiile special amenajate.

-pentru asigurarea unui rulaj optim de rezerve de mopuri și lavete este necesar un nr de minimum 3 ori mai mare față de necesarul calculat.....**5 pct**

SUBIECTUL III

Precizați afecțiunile/leziunile care impun transportul cu targa în următoarele poziții : în decubit dorsal ;poziție sezândă ;poziție semisezândă; poziție decubit ventral

.....**20 pct**

În decubit dorsal:.....5pct

-pacienții cu traumatisme abdominale cu genunchi flectați

-accidentatii constienți,suspecții de fractură a coloanei vertebrale sau a bazinului:se asigură suprafața rigidă;

-leziuni ale membrilor inferioare,sub membru lezată se așază o pernă;

-leziuni ale membrilor superioare:membrul superior lezată se așază peste toracele pacientului ,eventual se fixează cu o eșarfă

-accidentatii în stare de șoc cu hemoragie:cu membrele inferioare ridicate

În poziție sezândă:.....5pct

-pacienții cu traumatisme craniene,constienți și fără semne de șoc:menținuți cu ajutorul pernelor

-leziuni ale gâtului: capul va fi flectat,astfel încât regiunea mentonieră să atingă toracele

În poziție semisezândă:.....5pct

-accidentatii toraco pulmonar

-pacienții cu insuficiență cardiorespiratorie

-accidentatii cu leziuni toraco-abdominale (poziția Fowler. cu genunchii flectați

În poziție decubit ventral:.....5pct

-pacienți cu leziuni ale feței(craniofaciale.; sub fruntea lor se așază un sul improvizat din cearceafuri sau antebrațul flectat al traumatizăturii

-cu leziuni ale spatelui sau regiunii fesiere

SUBIECTUL IV

Precizati si descrieti prevenirea escarelor:.....20pct

Prevenirea escarelor „unde nu exista presiune acolo nu vor exista escare”

Escarele de decubit pot fi prevenite printr-o supraveghere constiincioasa a persoanei asistate imobilizate la pat

- Patul trebuie facut foarte atent cu cearceaful musamaui si aleza bine intinse, lenjeria de corp bine aranjata, fara cute. In continuare se va controla sa nu ramana obiecte straine cat de mici in patul asistatului, iar aparatele gipsate vor fi verificate zilnic. Suprafetele predispuse la escare vor fi asezate pe colaci de cauciuc, pe inele sau pe perne estice. Musamaui, colacii, pernele elastice precum si celelalte obiecte de cauciuc utilizate la ingrijire, vor fi imbracate, evitand contactul lor direct cu pielea pacientului.....5pct

- Pentru captarea scaunului si a urinei la pacientii imobilizati la pat, este bine a se utiliza bazine pneumatice. Asezarea si scoaterea bazinetului (plostii) de sub pacient trebuie facuta cu blindete, intrucat miscarile bruscate sau dezlipirea brutala a bazinetului de pe pielea afectata poate sa contribuie la dezechilibrarea suprafetelor cutanate. Pacientul trebuie tinut pe bazinet numai timpul strict necesar, intarzierea scoaterii plostii de sub el nu este permisa, mai bine se va reaseza dupa un interval de timp in care circulatia pe suprafetele cutanate interesate se restabileste.....5pct

- La intervale de timp, se va schimba pozitia pacientului in pat, asezandu-l pe rand in decubit dorsal, decubit lateral stang, decubit ventral, decubit lateral drept.....2pct

- Tegumentele pacientului imobilizat la pat trebuie intretinute uscate si curate. Dupa fiecare mictiune sau defecare va fi spalata, uscata si pudrata cu talc. Pentru evitarea aparitiei leziunilor la nivelul pielii, lenjeria uda se va schimba frecvent, suprafetele cutanate vor fi aerisite zilnic de mai multe ori si pudrate din nou cu talc.4pct

- Suprafetele expuse escarelor vor fi spalate zilnic cu apa si sapun cu foarte mare blandete si apoi frictionate pentru activarea circulatiei locale.....2pct

- Prevenirea escarelor consta prin urmare in eliberarea de sub presiune a proeminentelor osoase in asociere cu corecta pozitionare a pacientului.....2pct